

Die identitätsorientierte Psychotraumatherapie(ioPT) in Theorie und Praxis

Vortrag: Mittwoch 29. September 18:30-20:00

Ort: Therapiezentrum Gersthof Kloostergasse 31-33 1180 Wien

Eintritt: 10 Euro

Vortragende

Mag. Meike Hansen

Musiktherapeutin

Lebens-und Sozialberaterin

ioPT-Therapeutin

Im Vortrag werden Theorie und Praxis der ioPT erläutert und dargestellt. Die mittlerweile international sehr bekannte Traumatherapiemethode wurde von Prof. Franz Ruppert entwickelt und zahlreiche Literatur ist dazu vorhanden (Frühes Trauma/Körper und Trauma/sexuelle Traumatisierung/Trauma und Gesellschaft).

Im Zentrum der Methode auch sog. *Anliegenmethode* genannt, steht die Arbeit am Ich und die Auseinandersetzung mit der eigenen Identität, deren Entwicklung durch traumatische Lebenserfahrung beeinträchtigt wird. Es wird dabei mit inneren Anteilen gearbeitet und ermöglicht die Integration traumatischer und belastender Lebenserfahrung, auch aus unserer vorgeburtlichen und vorsprachlichen Zeit. Sie ist eine prozessorientierte Methode und kann sowohl im Einzel-und Gruppensetting stattfinden. Sie begründet sich auf der Bindungs-und Traumatheorie.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Anmeldung: info@musiktherapie-hansen.at oder 0680/24 87 150
(um Anmeldung wird gebeten)

